



CK Hymer

Cykelklubben i Linköping
sedan 1924

**Verksamhetsberättelse
2009**

Verksamhetsberättelse 2009

1 oktober 2008 - 30 september 2009

Styrelse

Ordförande	Mats Mikiver
Vice ordförande	Bo Ekenger
Kassör	Manuel Cano
Sekreterare	Mats Bergström
Ledamot	Avalo Lyngbaek
Ledamot	Martin Fagerlund
Ledamot	Leif Södergrann
Suppleant	Jan Nilsson
Revisorer	Kerstin Johansson Stefan Johansson
Revisor suppleanter	Ingvar Johansson Christer Ljungberg
Valberedningen	Lars Utterström Johan Gransten
Landsvägssektionen	Michael Johansson
Tränare	Michael Johansson Alf Segersäll Mikael Segersäll
Veteransektionen	Jan-Olof Wilhelmsson
Motionssektionen	Manuel Cano Bo Ekenger
Klubblokalen	Jan-Olof Wilhelmsson
Sponsring	Stefan Sandstedt Mats Mikiver Leif Södergrann Avalo Lyngbaek Mathias Hjärtström

Arrangemang

4 april	Cykelbytdagen	Linköping	Ingvar Johansson, Andreas Lundqvist
18 april	Östgötaloppet	Ljungsbro	Tävlingsledare Mats Mikiver/ Alf Segersäll
19 april	Östgöta motion	Ljungsbro	Tävlingsledare Mats Mikiver
10 juni	Haga Cykel Cup	Tinnerö	Tävlingsledare Bo Ekenger
13 aug	Västra Cykel GP	Linköping	Tävlingsledare Marcus Carlsson
30 aug	Roxen Runt	Tallboda	Tävlingsledare Curt Fransson/ Bo Ekenger
26 sep	KM	Gammalkil	Tävlingsledare Mats Mikiver

Cykelbytdagen

Den sjätte upplagan av Cykelbytdagen arrangerades lördagen den 4/4. Resultatet blev 21 750 kr så detta är en mycket viktig aktivitet för Hymer som vi absolut ska fortsätta med.

Östgötaloppet

Östgötaloppet genomfördes med start och mål vid Ljungs kyrka. Banan var den vanliga med det långa varvet på 40 km och det korta på 6,5 km. Eliten körde ett långt varv och tio korta, sammanlagt 105 km. Hymer tog en glädjande seger i huvudklassen genom Jakob Södergrann som efter ett väldisponerat lopp vann spurten i utbrytargruppen.

Sportklass infördes i år och 36 cyklister kom till start. Detta medförde att den under tidigare år mycket stora seniorklungan blev lite mindre.

Arrangemanget gick bra tack vare de många duktiga funktionärerna och vi blev i år förskonade från allvarigare vurpor. Årets upplaga fick 305 startande, något färre än tidigare år.

Haga Cykel Cup

Som deltävling i Haga Cykel Cup arrangerades åter landsvägstempo med start och mål vid Tinneröparkeringen.

Västra Cykel GP

För andra gången i historien gick GP-loppet i centrala Linköping av stapeln.

Vädret var bättre än fjolårets och regnet lät vänta på sig tills alldeles i slutet av loppet.

Tävlingen kördes i 50 minuter plus tre varv och Johan Lindgren från Cykelcity gick i mål som segrare i ensamt majestät. 24 cyklister startade och 16 gick i mål.

Tävlingen följdes av mycket publik och blev ett uppskattat arrangemang som det jobbas för att fortsätta med.

Roxen Runt

För 19:e gången arrangerades Roxen Runt. Drygt 200 cyklister startande, de flesta på långa banan som mätte 83 km. Korta banan var i år kortad till 32 km.

KM

I trevligt och för årstiden milt väder avgjordes KM på landsväg åter kring Gammalkil. 23 cyklister startade på tempot och 19 på linjet. Klubbmästare blev Gustaf von Eckermann, tempo, och Mathias Hjærtström, linje.

Interna Temposerien

Årets upplaga av Interna Temposerien uppgick i år till åtta deltävlingar. Totalt antal deltagare var 32.

Det krävs minst fem tävlingar för att räknas i sammandraget och åtta cyklister har genomfört fem eller fler tävlingar. Slutsegrare även i år blev Gustaf von Eckermann.

Cykelns Dag

Den 25 april arrangerades Cykelns dag över hela landet. Hymer ordnade cykelturer i två grupper, den ena lite längre och snabbare och den andra lite kortare och långsammare. I båda grupperna åkte vana cyklister som bidrog med råd och tips till mer ovana åkare. Åter vid klubblokalen samlades alla för fika och trevlig samvaro i vårsolen.

Motionssektionen

I januari var Manne och Bo på en motionskonferens i Motala.

Sedvanliga träningar har hållits varje lördag och söndag, med vissa undantag, från mars till oktober.

Motionssektionen ansvarade för Cykelns Dag som arrangerades i april.

Vi hjälpte Ride of Hope att passera genom Linköping.

Klubbens motionärer har deltagit på många motionslopp runt om i landet, och även bl.a. i Frankrike och Italien.

I början på augusti arrangerades ett långpass på c:a 17 mil med följebil där 14 Hymeriter deltog.

Årets Roxen Runt samlade drygt 200 startande, och gav ett bra ekonomiskt resultat till klubben.

Hymer deltog på den s.k. TEMP-dagen för en bättre miljö. Tillsammans med Mera Lera propagerade vi för cykling. Det resulterade bl a i att vi kan få ett tillskott på 2-3 motionärer till våren.

Hymer deltog på ett möte i Berga, som ska ordna ett nätverk som syftar till att förbättra boendemiljön i området genom aktiviteter, t.ex. cykel.

För motionssektionen

Bo Ekenger

Tävlingsverksamheten

Precis som vi förutspådde i förra verksamhetsberättelsen blev 2009 ett framgångsrikt år för CK Hymer, framförallt på elitsidan. Många träningsstimmar i alla möjliga väder under vintern och våren gav utdelning under tävlingssäsongen. Under vintern höll Alf Segersäll i många av tisdagsintervallerna, medan de aktiva styrde upp passen övriga tillfällen. Mats Wiklund organiserade löpintervaller som följdes av styrketräning och innebandy. På helgerna blev det cykel på de flesta tänkbara underlag. När våren kom blev det mer och mer cykel, och de aktiva hjälptes åt att styra träningspassen även om många pass bara hade en ledare. Träningspassen kompletterades med de egna träningsstävlingarna och enstaka andra arrangemang som t ex SAAB-Korpens cykelpass.

Avalo Lyngbaek inledde säsongen tidigt med seger i en mindre tävling i Italien och en tredjeplats i Danmark. När Avalo och övriga Danmarksresenärer kommit hem var det svensk tävlingspremiär vid Östgötaloppet. Tyvärr kunde inte Avalo delta pga sjukdom. Hymer var ändå väl representerat i herrarnas elitklass. Med närmare 100 anmälda cyklister och nästan hela svenska eliten på plats stod det klart att det skulle bli en intressant dag. Jakob Södergrann och Michael Johansson gick med i den avgörande utbrytningen på ca 20 cyklister som efterhand krympte till sju. Det såg ut att bli Valhallseger, men Jakob kämpade sig ifatt och förbi i slutet på det långa upploppet. Första Hymersegern i Östgötaloppets högsta herrklass sedan Mats Haars vann 1985 och den femte hemmasegern sedan Lasse Nordvalls storhetstid.

Det är svårt att slå glädjen laget upplever efter seger på hemmatävlingen med mycket bra motstånd. Cyklisterna försökte dock gång på gång och säsongen bjöd på flera härliga upplevelser. Samma helg som Jakob gjorde stordåd på hemmaplan spurtade Monica Holler hem segern i GP de l'Union Velocipedique Genévoise i Schweiz. Avalo vann GP-etappen i Hammarö 3-dagars där hon var på pallen både även på prologen och på tempoloppet och slutade tvåa sammanlagt.

Michael Johansson vann linjeetappen i Wendes 2-dagars före Michael Almsin efter en lång utbrytning. Michael A följde upp med att vinna GP-etappen före Michael J efter en fantastisk sista kilometer av Hymerduon. Michael J vann även totalt efter att ha tagit ytterligare en pallplats på tempoloppet. Jakob vann efter att ha dominerat vid utslagningstävlingen Götene GP där Michael J var näst bästa poängplockare under kvalificeringsloppet. Denna seger tillsammans med hemmasegern och flera andra fina insatser gjorde att Jakob fick en plats i landslaget vid EM.

Vid Luma GP slutade Avalo tvåa. Det blev ett SM-silver vid kortdistansloppet på Sturup Raceway sedan Avalo spurtat länge och bra. "Stora" SM avgjordes i Götene med släta tempolopp och tuffa linjelopp på Kinnekulle. Jakob körde riktigt bra på tempot och kämpade om en topp 20-plats när han tvingades byta cykel efter punktering. Det räckte ändå till en 27:e-plats. Stafetlagen kämpade väl men kunde inte matcha spurtkanonerna på sistasträckan. Monica tog en åttondeplats på damernas linjelopp och fyra Hymeriter tog sig i mål i herrarnas linjelopp.

Avalo knep sedan en tredjeplats på prologen i U6. Sjukdomsproblemen förföljde henne och hon avslutade därför sin säsong redan under juli månad. Bättre gick det för Monica som spurtade hem både Södra Hestra Sparbanks GP och Västboloppet. Kort därefter följde hon upp med seger efter fotofinish i den första etappen av Trophée d'Or. Jakob avslutade säsongen med en andraplats i Anundsloppet. Under en kall oktoberdag avslutades Hymer's tävlande med Kappridt å Velociped där Monica tog tre tredjeplatser, först på 10000 m, därefter på 1000 m och även sammanlagt.

Hittills har vi bara räknat upp pallplaceringar på elitnivå här hemma eller internationellt. Men det finns mycket mer som skulle förtjäna omnämmande. Monica har tagit ytterligare 3 individuella pallplatser utomlands. Som ni säkert förstår innehöll säsongen 2009 många fler fina insatser. Vid landsvägscupen körde Rasmus och Michael J stabilt. Rasmus tog en fin elfteplats på den tuffa banan på Frösön och var strax utanför poängplats på övriga deltävlingar. Michael J tillhörde det fåtal som tog poäng vid varje lopp, men utan toppplaceringar räckte det inte till att slå förra årets notering i sammandraget.

Vid U6 var både Jakob och Rasmus topp 10 på den första linjeetappen och Michael samlade utbrytningskilometrar. Jakob var dessutom sexa i Sista Chansen och Rasmus sexa i Anundsloppet och sjuva i Falkenloppet. Peter Sundström tävlade sparsamt men hann ändå med en sjätteplats på prologen i Svanesund. Daniel Brengdahl spurtade om tätplaceringar på GM-linjet där Rasmus och Mathias Hjärtström också körde ifrån klungan. Michael J slutade åtta i Falu 3-dagars efter en sjundeplats på första linjeetappen.

I seniorklassen vann Gustaf von Eckerman Buretempot och Hymers deltävling i Haga Cykel Cup. Johan Gransten avslutade säsongen med en femteplats i Anundsloppet. Michael A spurtade in som sexa på VSM-linjet.

På skogsvägar och stigar var verksamheten mindre och framgångarna färre än tidigare år. Daniel körde starkt på de långa långloppen med en tiondeplats på Finnmarksturen och tolfte plats på Marathon-SM. Michael J tog ett SM-guld i Marathon och en andraplats på Finnmarksturen i H30-klassen.

Utanför tävlingsbanorna mönstrade Hymer en stark grupp vid motionsloppet Sommen Runt. Tätklungan bestod till slut av fem Hymeråkare som slog nytt banrekord med de tidigare Tranåsborna Daniel Brengdahl och Andreas Lundqvist i Hymerdress först över mållinjen.

Listan kan göras mycket längre, men vi hänvisar istället till resultatsammanställningen och utelämnar det som inte faller under kategorin tävling. Vi tar istället tillfället att tacka alla som gör detta möjligt och underlättar för oss aktiva. Det gäller styrelsen och ledarna på tävling och träning som lägger mycket tid på sitt intresse, cykelsporten och oss. Det gäller även alla som ideellt arbetar för att CK Hymer ska fortsätta vara den trevliga förening det är, t ex alla som bidrar till klubbens olika arrangemang. Att stå stilla utomhus långa timmar i ett väggkors en blåsig aprildag är på många sätt tuffare än att slita sig igenom elitklassens Östgötalopp på 2½ timme. Tack till alla som bidragit till att säsongen 2009 blev så bra som den blev! Vi törs inte lova ett ännu bättre 2010, men vi är många som jobbar på det!

Michael Johansson

Vandringspriser

LVG

Elit

Dam Elit

Veteran

Bäste poängplockare

Jakob Södergrann

Avalo Lyngbaek

Michael Almsin

Jakob Södergrann

MTB

Elit

Veteran

Bäste poängplockare

Daniel Brengdahl

Michael Johansson

Michael Johansson

KM Tempo

KM Linje

KM Cross Country MTB

Gustaf von Eckermann

Mathias Hjärtström

Daniel Brengdahl

Interna temposerien veteran

Gustaf von Eckermann

Ordförandes pris

Marcus Carlsson för att som relativt ny i föreningen snabbt och engagerat tagit på sig rollen som tävlingsledare för klubbens City-GP.

Styrelsen

CK Hymer har i och med att innevarande verksamhetsår avslutats funnits i hela 85 år. Stadgarna har inför årsmötet reviderats och språket moderniserats, men formuleringen om föreningens syfte hänger kvar sedan starten: ... ”genom utövning av cykelsporten verka för höjande av medlemmarnas andliga och fysiska fostran samt för främjande av god kamrat- och idrottsanda”. Det är en formulering som står sig gott även i framtiden.

Styrelsens ansvar att planera och leda föreningens verksamhet har främst skett genom de tio protokollförda sammanträden som genomförts under verksamhetsåret.

Hymer vill vara en cykelklubb med ett brett utbud av aktiviteter och verksamheter som attraherar olika sorter av cykelintresserade människor. Med gemensam motionscykling, tävlande på olika nivåer och som flitig arrangör tror vi att vi nått en bit mot det målet.

CK Hymer har under året haft 35 licensierade cyklister, en mer än förra året, vilket nationellt sett är en god siffra.

Det finns ett växande cykelintresse i landet vilket bl.a. i avspeglar sig i det stora intresset för motionslopp och ökningen av deltagare i veteran- och seniorklasserna. Rekryteringen av unga cyklister går dessvärre sämre och trots att Sverige förfogar över cyklister i absolut världsklass är tillströmningen av ungdomar till sporten dålig.

Att genomföra så många arrangemang som presenteras här i verksamhetsberättelsen skulle inte vara möjligt om inte föreningen haft en så stor mängd ideella krafter att tillgå. Arrangemangen står för en betydande del av årsbudgeten och är nödvändiga om klubben vill ha en rikligt deltagande i tävlingar. Styrelsen vill härmed framföra sitt stora tack för både stora och små insatser som genomförts med glatt humör under året.

Klubben har även detta år haft ambitionen att efter bästa förmåga stödja de cyklister som satsar en stor del av sin fritid på träning och tävling. Elitverksamheten är en viktig del av klubben och stärker klubbens identitet på ett positivt sätt. Elitåkarna är också de som i flitigast exponerar våra sponsorer i olika sammanhang.

Motionssektionen erbjuder gemenskap och träningskamrater för de som inte är fullt så tävlingsinriktade och intresset är i stigande. De sektionsansvariga gör ett gediget jobb och möjligheten till utveckling av verksamheten är god.

Med detta vill styrelsen tacka alla ledare, aktiva, föräldrar, sponsorer och alla som bidragit till genomförandet av det gångna verksamhetsåret och ser fram mot ett på alla plan framgångsrikt 2010.

För styrelsen
Mats Mikiver
Ordförande